



Kriterien für gute Praktika¹

Kriterien zu Arbeitsinhalten

- Adäquates Anforderungsniveau und passende Aufgabeninhalte
- Vielfältigkeit der Aufgaben, dennoch eine gewisse Aufgabenstruktur
- Weder Über- noch Unterforderung
- Gute Auslastung
- Lerneffekte
- Anwendungsbezug zum Studium
- Realitätsabbildung
- Ausbildungscharakter

Arbeits- und Organisationsbezug

- Einbindung in Team
- Möglichkeiten zum teamübergreifenden Networking
- Einbindung in Arbeitsprozesse
- Selbständigkeit in der Aufgabenerledigung

Betreuung

- Anleitung und Führung
- Support durch Senior
- Klar definierte Ansprechperson
- regelmässiges Feedback inkl. Besprechung der Selbstreflexion

Rahmenbedingungen

- Angemessene und festgelegte Dauer: 3-6 Monate, um sich in Aufgabe vertiefen zu können (Ausnahme: Schnupperpraktika kürzer)
- Arbeitszeugnis
- Salär
- Zeit für Selbstreflexion

Kontakt

Dr. oec. publ. Roger Gfrörer, Career Services, Universität Zürich
Telefon +41 44 634 21 53
roger.gfroerer@careerservices.uzh.ch
www.careerservices.uzh.ch

¹ Empfehlungen des Career Services Netzwerk der Schweiz (2013)